

«СМЕЛОЕ ЛИДЕРСТВО» – НОВЫЙ ПРОЕКТ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

В ФЕВРАЛЕ 2012 года ОАО «Угольная компания «Северный Кузбасс» в числе трех других пилотных площадок «Арселор Миттал» (Бразилия, Канада и США) начнет внедрение новой программы по безопасности «Смелое лидерство» (Courageous Leadership).

В конце октября в Кузбассе побывала группа специалистов из АрселорМиттал и компании «Интертек», которая будет заниматься внедрением программы «Смелое лидерство» в нашей компании. Они встретились с руководителями компании и предприятий, специалистами по охране труда, рассказали о целях и задачах программы и тех действиях, которые необходимо предпринять в ее рамках.

НАША СПРАВКА
История тестирующей и сертификационной компании «Интертек» ведется от 1885 года, когда Томас Эдисон организовал первую испытательную компанию Lamp Testing Bureau. Спустя время, «Интертек» развился в 15 контрольных и проверяющих компаний с возможностью работы во всех частях мира. Их клиентами являются сотни компаний, которые хотят посредством анализа риска и менеджмента более эффективно улучшить свою деятельность в области полной безопасности своей продукции.

На встрече со специалистами по охране труда представитель горного сегмента «Арселор Миттал», отвечающая за внедрение программы «Смелое лидерство», Марша Четти и консультанты фирмы «Интертек» Диана Дик и Сардек Лав рассказали о целях программы и этапах ее внедрения в нашей компании.

Программа нацелена на то, чтобы соблюдался главный принцип компании – безопасность всегда и везде, – рассказала участникам встречи Марша Четти. Процесс «Смелого лидерства» предполагает, что вы с помощью специалистов «Интертек» научитесь открыто говорить о проблемах безопасности. Данная программа применима не только



Диана Дик и Сардек Лав

ко к области безопасности, но и к сфере производства, финансов и ко многим другим вопросам. Если я вижу, что на вверенном мне участке работы что-то не так, я должна это озвучить.

Сардек Лав постарался выразить основной смысл понятия «Смелое лидерство» таким образом:

– Это возможность людей высказывать свое мнение, несмотря на регалии, несмотря на то, кто находится рядом – руководитель или коллега.

Замечательно, очень эмоционально и проникновенно сказала Диана Дик:

– Я здесь уже три дня и постоянно слышу такие слова: «соответствовать стандартам», «система безопасности», «правила безопасности»... Это все хорошо. Но чего-то все же не хватает. Нам не хватает веры людей и мотивации. Мы можем написать много хороших правил и стандартов, построить самую совершенную систему безопасности, внедрить самые передовые программы. Но ничего работать не будет, если люди в это не верят. Мы не сможем заставить их это выполнять. С помощью программы «Смелое лидерство» мы с вами должны прийти к такой системе, когда люди работают безопасно не потому, что за соблюдение правил и стандартов они получают бонусы, а за несоблюдение их могут наказать. Они работают безопасно потому, что это единственный верный способ остаться целым и невредимым на опасном производстве.

Когда кто-то из участников встречи попытался возразить, что русская культура особенная, здесь часто полагаются

на авось и не привыкли беречь себя, Диана возразила:

– Травмируются и даже гибнут на производстве в любой стране – и в Канаде, и в США. С русской культурой все нормально. Чтобы прекратить убивать людей на производстве, надо поменять подход. «Смелое лидерство» – это особые отношения между людьми. Отношения, когда каждый думает примерно так: «Я не хочу, чтобы ты пострадал. У тебя есть жена, дети. Что будет с ними, если тебя не станет? Что будет с тобой, если из-за травмы ты потеряешь работу?» Поэтому надо остановиться, подумать, поднять руку и сказать прямо и честно о проблемах, не боясь, что кто-то обидится или рассердится.

Сардек Лав рассказал о том, как будет проходить внедрение программы. Он сравнил его с восхождением на вершину горы: альпинисты ведь не сразу начинают карабкаться ввысь. Они сначала разбивают лагерь у подножия горы, где происходит подготовка к большому пути.

– Так и вам сначала придется определить свои потребности, чтобы сделать правильный выбор и тщательно спланировать предстоящий путь. Поэтому на первом этапе мы с вами будем заниматься проведением опросов. Необходимо определить, на каком уровне мы находимся сейчас и какого уровня хотим достичь. В этом процессе будут участвовать как сотрудники, так и руководители.

И только после этого начнется обучение. Причем, сначала будут обучены руководители и члены руководящего комитета по

безопасности, так называемые чемпионы, которые будут потом передавать знания ниже – руководителям среднего звена. А те, в свою очередь, своим подчиненным – рядовым сотрудникам.

Затем настанет этап поддержания достигнутых успехов, контроль за качеством. Нам необходимо будет проверить, как работает программа, и, при необходимости, вносить в нее изменения.

На вопрос, сколько времени займет внедрение программы, Диана ответила:

– Поскольку «Смелое лидерство» – это изменение культуры производства, то мы склонны применять не слово «программа», а слово «процесс». Программа имеет свое начало и конец, а процесс – может длиться столько, сколько вам надо. Хочу предупредить, результаты на следующий день не придут. Но чем дальше вы будете углубляться в этот процесс, тем больше он будет вас воодушевлять.

Диана особо подчеркнула, что внедрение данной программы не предполагает никакой бумажной работы, что весьма порадовало участников встречи.

Итак, совсем скоро – в декабре – начнется подготовительный этап программы – опросы и тестирование работников. Руководящий комитет по безопасности нашей компании просит всех отнестись серьезно и ответственно к этой работе, ведь по результатам тестирования будет строиться сама программа «Смелое лидерство», главная цель которой – помочь нам сделать нашу работу безопасной.

Елена ТРОФИМОВА
Фото автора

Что я жду от программы «Смелое лидерство»?

Д. М. Лобанова, начальник управления по экологии и безопасности ОАО «Угольная компания «Северный Кузбасс»:

– Очень часто людям не хватает смелости заявить об отсутствии безопасных условий работы. Раз где-то что-то скрыли, другой, и все это вылилось в опасные условия, которые потом приведут к страшным последствиям. От внедрения программы «Смелое лидерство» мы ждем того, что каждый на своем рабочем месте будет, не скрывая никаких подводных камней, говорить о том, что не все в порядке с безопасностью, открыто высказывать свое мнение. Мы все должны научиться быть правдивыми. Сотрудники – не бояться сказать правду в глаза руководству, а руководители должны уметь принять эту правду.

В. Н. Судаков, начальник участка № 2 шахты «Березовская»:

– У нас уже есть сложившаяся команда, которая начинала работу по внедрению стандартов безопасности с самых азов. В начале этой работы мы столкнулись с тем, что люди до конца не осознавали, к чему могут привести опасные действия. Ведь каждый думает, что несчастье может случиться с любимым, но только не со мной. Наша цель – добиться того, чтобы люди понимали, что они ответственны как за себя, так и за окружающих.

Т. В. Алтухова, специалист по охране труда ПТУ:

– Каждый из нас – специалист в своей области. Но мы хотим научиться, как правильно доносить информацию до наших работников о безопасных методах работы.

Т. А. Телкова, инженер по охране труда Автобазы:

– Это нужно для того, чтобы понять самой и уметь объяснять нашим работникам, что безопасность – это не только инструкции, но прежде всего стремление самого человека быть здоровым и невредимым. Для этого нужны честные, доверительные отношения между людьми.

ЗДОРОВЫЕ РАБОТНИКИ – ЗДОРОВАЯ КОМПАНИЯ

С 24 по 29 октября в ОАО «Угольная компания «Северный Кузбасс» прошла Неделя Здоровья.

По убеждению главы Группы «Арселор Миттал» Лакшми Миттала, принципы здоровья и безопасности должны твердо закрепиться в корпоративной культуре компании. Не секрет, что здоровый образ жизни помогает нам быть более счастливыми, успешными и жить дольше. Неделя Здоровья как раз и была организована для того, чтобы каждый работник нашей компании мог оценить свой уровень здоровья и понять, что он может еще сделать для своего здоровья и долголетия.

Хотим ли мы быть здоровыми?

Накануне Недели Здоровья было проведено анкетирование об отношении работников к вопросам здорового образа.

На вопросы анкеты ответили 1743 человека – 53 % от общего числа работников. Так что по результатам анкетирования можно составить портрет здоровья нашей компании.

46 % наших работников курит, правда, 10 % от опрошенных собираются бросить. При этом 31 % никогда не курили и 12 % курили, но в свое время бросили. Самый большой процент курящих работников на шахте «Берёзовская» (53 %) и в ПТУ (50 %).

На вопрос «Как часто вы употребляете спиртные напитки» одна треть опрошенных ответили, что выпивают «по праздникам», 13 % употребляют спиртное раз в неделю, 12 % 1 раз в месяц. Отрадно, что 24 % работников совсем не употребляют спиртное и 13 % реже одного раза в месяц.

То, как человек проводит свое свободное время, тоже характеризует его отношение к здоровому образу жизни. К сожалению, активные виды отдыха (туризм, рыбалку, охоту и др.) предпочитают лишь третья часть наших работников. Больше 40 % свое свободное время посвящают домашней работе, еще 26 % трудятся на даче или приусадебном участке. 13 % честно признались, что в свободное время проводят на диване у телевизора.

Только 9 % работников компании делает утреннюю гимнастику, 38 % делают ее время от времени. А 54 % никогда не занимаются физкультурой по утрам.

Не болел – получи приз

На предприятиях компании в рамках Недели Здоровья проведены розыгрыши лотереи. В ней приняли участие работники, не болевшие в течение года.

Не брал больничный – значит, не пропустил ни одной смены, значит, никто за тебя не напрягался на твоём рабочем месте. Все производственные показатели участка выполнены. Здоровые люди ценны для производства, таких людей в нашей компании поощряют. Среди неболеющих работников два раза в год проводится лотерея.

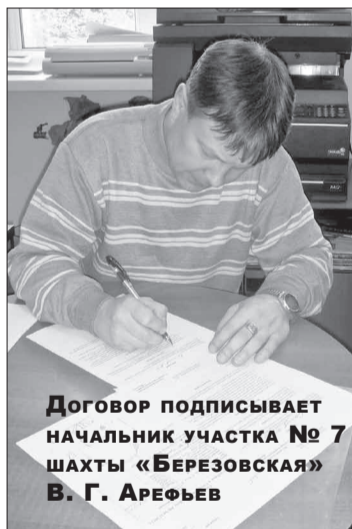
1500 человек со всех подразделений компании были допущены к участию в лотереи. Получается, что почти половина работников – с крепким здоровьем и прекрасной работоспособностью. Эти люди, как правило, ведут здоровый образ жизни, своевременно проходят профилактические осмотры, соблюдают правила безопасности на производстве.

Нынешняя лотерея оказалась счастливой для 122 человек: столько было призов (в основном бытовая техника и электроника).



Заслуженный приз получает зам. начальника участка № 1 шахты «Берёзовская» В. И. Костенко

С понедельника брошу курить



Договор подписывает начальник участка № 7 шахты «Берёзовская» В. Г. Арефьев

Первый день Недели Здоровья был объявлен Днем отказа от курения.

Бросить курить – очень важный шаг на пути сохранения своего здоровья. Некоторые заядлые курильщики, почувствовав, что вредная привычка отнимает здоровье, заявляют: «С понедельника брошу курить». Но силы воли им хватает только до обеда или до вечера.

Руководство компании, стремясь помочь работникам, желающим расстаться с пагубной привычкой, объявило акцию «Я бросаю курить!». Чтобы стать участником акции надо было подписать договор о своем добровольном отказе от курения. Администрация предприятия дарит работнику книгу Аллена Кара «Легкий способ бросить ку-

рить», которая, как известно, чудодейственным способом помогла миллионам людей всего мира отказаться от курения. Договор категоричен: «Участник акции признает курение вредной привычкой, подрывающей здоровье, и обязуется покончить с ней». На момент подведения итогов срок отказа участника акции от табака должен составлять не менее шести месяцев.

Почему эта проблема так волнует руководство компании, директор по работе с персоналом В. А. Шалыгин объяснил так:

– Сегодня в компании 46-48 %, то есть почти половина работников курит. Это очень много. Мало того, что человек, подчитано, за 10 лет курения выкуривает автомобиль в ценовом выражении, так еще и получает кучу болячек – от респираторных до онкологических. Даром что у нас вредный фактор под землей, экология в Кузбассе плохая, так мы еще и сами себя травим, тем самым сокращая жизнь на 10-15 лет. Это страшные цифры. Они каждого должны заставить задуматься.

Удалось побеседовать с двумя горняками, решившими поставить крест на табаке.

– Да, решил подписать договор, – говорит Владимир Вялых, слесарь очистного участка № 6 шахты «Берёзовская». – Жена ругает, что много курю. Пристрастился к сигаретам с 17 лет, а сейчас

мне 26. Сам чувствую, что надо бы остановиться. Поначалу будет трудно. Придется семечки покупать.

– Как буду обходиться без сигарет? Без проблем, – начальник 7-го добычного участка этой же шахты Валерий Геннадьевич Арефьев уверен, что справится. – Сам не буду покупать, а «стрелять» сигареты у других стыдно. Цель того, на что я решился, – здоровье.

Через полгода должны быть отслежены первые результаты: если работник продержится все это время без сигарет, ему будет вручен приз. Чтобы не было обмана, договор должен подписать и свидетель, с которым участник работает на одном участке, в одной бригаде, смене. От такого ничего не скроешь: даже шутки ради будет присматриваться и принюхиваться...

В рамках акции 69 работников со всех подразделений компании подписали подобные договоры. Пожалуй, сами организаторы акции не ожидали такого результата.

– Даже если бы всего один или два человека бросили курить, можно было бы считать, что наши усилия не пропали даром, – сказал на подведении итогов Недели Здоровья технический директор компании Иван Иванович Шемякин.

Пожелаем мужества и терпения всем, кто решился на этот нелегкий, но такой необходимый шаг!

Где работают самые здоровые люди?

Участок № 1 по техническому обслуживанию горношахтного оборудования ОАО «СШЭМК» признан самым здоровым участком 2011 г.

Конкурс «Самый здоровый участок» проводится второй год подряд в рамках Недели здоровья. Он призван сформировать позитивную установку на здоровый образ жизни среди работников компании, привлечение внимания к причинам и профилактике заболеваемости.

В конкурсе принимали участие коллективы с численностью не менее 25 человек, где в течение года выполнялась производственная программа и не было случаев производственного травматизма. Сначала подводились итоги на уровне структурных подразделений компании.

Вот победители первого этапа конкурса:

- участок аэрологической безопасности шахты «Берёзовская», начальник участка А. С. Данилов;
- автоколонна № 3 Автобазы, начальник автоколонны Р. Ф. Султанбеков;
- технологическая смена № 2 ОФ «Северная», и. о. начальника смены С. М. Александров;
- участок № 1 по техническому обслуживанию горношахтного оборудования; ОАО «СШЭМК», начальник участка Н. А. Максютков;
- участок по монтажу и демонтажу оборудования шахты «Первомайская», начальник участка Н. Д. Рябцев;
- эксплуатационная служба подвижного состава Погрузочно-транспортного управления, начальник службы Ю. Н. Бервинов.

Участок № 1 ОАО «СШЭМК» показал самый низкий уровень заболеваемости на одного работника за 12 месяцев: количество дней нетрудоспособности на одного работника – 1, 41, а количество случаев на одного работника – 0,6 (при расчете учитывался уровень по общим заболеваниям и бытовым травмам). Коэффициент отсутствия на рабочем месте (абсентеизм) по участку – 0,79. За год не было ни одной бытовой травмы. 44 % работников постоянно занимаются спортом.

На собрании, посвященном подведению итогов Недели Здоровья, участку был вручен приз – фотоаппарат «Никон».

Материалы полосы подготовили: Елена ТРОФИМОВА Юрий МИХАЙЛОВ

СЕРДЦУ МИЛЫЙ УГОЛОК

Так назвал свой дачный участок один из участников конкурса «Лучшее семейное подворье», состоявшегося в рамках Недели Здоровья. С помощью этого конкурса руководство компании ставило целью поддерживать семьи работников, ведущих здоровый образ жизни, для которых ведение домашнего хозяйства – не рутинная обязанность, а хобби, и труд, и отдых одновременно. Они с любовью благоустраивают свои дома, выращивают овощи для здорового питания, воспитывают детей в атмосфере трудолюбия.



На участке у С.А. Стасевича

На конкурс было при-слано шесть работ. Участники конкурса рассказывали о своих домах, приусадебных участках, о том, что на них выращивают, как оформляют и как любят их.

Три работы рассматривались в номинации «Наш дом». Среди критериев отбора победителей были творчество хозяев в строительстве дома, его оформлении, благоустройстве, оригинальная организация приусадебного участка. Первое место после долгих дебатов жюри разделило между двумя людьми одинаковой профессии – водителями.

Это водитель автоколонны № 1 Автобазы Сергей Николаевич Ефремов. В его большом, ухоженном доме, который он построил своими руками вместе с сыновьями, для каждого есть дело. Подарком Сергею Николаевичу от руководства компании стала бензопила.

Второй победитель – Сергей Антонович Стасевич, водитель из ПТУ. Его дачный участок оформлен с любовью и со знанием ландшафтного дизайна. Сергей Антонович использует элементы разных стилей. Например, традиционный европейский с его водоемами, водопадами, фонтанами, садовыми фигурами и альпийскими горками. Есть и элементы китайского стиля фэн-шуй, стиля «деревенское ретро».

Работа в саду требует много времени и сил. Но глядя на красоту, окружающую тебя, стремишься сделать сад еще прекрасней. Проходит усталость, и как говорится, хочется горы свернуть. Занятие садоводством приносит и здоровье, и счастье, и хорошее настроение, – говорит Сергей Антонович.

Теперь в саду у Стасевичей появился новый мангал. Третье место в номинации «Наш дом» заняла секретарь ОФ «Северная» Татьяна Михайловна Золотухина.

Дача очень любима, расположена в красивом месте,

на берегу Томи, в семи километрах от Томской Писаницы, – рассказывает конкурсантка. – Всей большой семьей мы собираемся на даче в начале мая и расстаемся только после первых заморозков.

Татьяне Михайловне вручили приз – дачное кресло. В номинации «Золотая грядка» награждали за достижения в садово-огородном деле.

За первое место в этой номинации приз – хлебопечку – вручили Антонине Анатольевне Николюкиной, электрослесарю участка ВШТ шахты «Берёзовская». Свою усадьбу Антонина Анатольевна называет «Наш рукотворный Эдем». И она оправдывает свое название. Это скорее сад, чем огород, так как цветы занимают его третью часть. Только нарциссов – 24 вида, ирисов – 10 сортов. В саду – яблони, груши, сливы, крыжовник четырех сортов, смородина красная и черная, жимолость восьми сортов, вишни пяти сортов: степная, войлочная, кустовая, вишня-черешня, шелковица, терновник, орех маньчжурский, орех-фундук, кизил, барбарис, ежевика, малина, боярышник... В общем, сказочный сад!

А второй приз в номинации «Золотая грядка» – аэрогриль – получила заместитель директора по экономике ОАО «СШЭМК» Елена Викторовна Утюж.

Наша дача – это оазис цветов на сибирском болоте, – шутит Елена Викторовна. – Наш участок – 12 соток земли, точнее глины. Вся черная земля – привозная, и каждый год мы всей семьей боремся с болотом. И, кажется, после 30 лет начинаем отвоевывать у болота наш сад.

Но на этом сложном участке благодаря упорному и кропотливому труду дружной семьи растут и овощи, и цветы, и даже арбузы. Но больше всего Елена Викторовна любит ягоду викторию. Есть сорта, которые плодоносят до

самых заморозков.

Номинация «Наши друзья – кормильцы» была посвящена домашнему животноводству. Единственный участник и победитель (но не потому что один, а потому, что он, действительно, настоящий победитель) – Геннадий Леонидович Стрелюк, составитель поездов ПТУ.

Кто-то из знаменитых людей сказал: «Выбирай самое трудное дело. И тогда ты точно можешь быть уверен, что конкурентов у тебя не будет». Вот и Геннадий Леонидович не ищет легких путей. В семье Стрелюк шестеро детей. Старшей дочери Анастасии 10 лет, а самому младшему Даниилу исполнилось только 6 месяцев.

Это очень трудолюбивая семья. По мнению Геннадия Леонидовича, дети должны расти здоровыми и сильными, поэтому они с женой Ольгой и решили обзавестись домашним хозяйством. Они содержат кур, свиней, кроликов, пчел, большой огород. Вести домашнее хозяйство помогают старшие дети Анастасия, Владислав и Юлия. Особенно детям нравятся ухаживать за кроликами. Гордость Ольги – куры-несушки, от которых семья каждый день имеет по 15-20 яиц. Любимое занятие самого Геннадия Леонидовича – это пчеловодство. У него в хозяйстве 25 ульев. Недавно семья приобрела большой новый дом. Оргкомитету конкурса стало известно, что в этом доме не хватает водонагревателя. Поэтому по итогам конкурса семье вручен этот нужный в доме прибор.

Недавно на одном из старых кемеровских зданий я увидела выцветший от времени лозунг советских времен: «Чтобы хорошо жить, надо хорошо трудиться». Есть люди, в числе них и наши конкурсанты, которые доказывают эту истину каждый день.

Елена ТРОФИМОВА

В ОБЪЕКТИВЕ – МИР НАШИХ УВЛЕЧЕНИЙ



Добрых снов, малыш
(автор С. Е. Милехин)

С августа по октябрь в компании проходил корпоративный конкурс фотографий «Хобби дарит мне здоровье». Во время Недели Здоровья были подведены его итоги и награждены победители.

ГРАН-ПРИ за профессионализм и активное участие сразу в нескольких номинациях – «Дальше, выше, сильнее», «С ветерком», «Хвостатые-лохматые», «А я еду за туманом» – получил С. Е. МИЛЕХИН, начальник отдела транспорта и отгрузки дирекции по логистике и сбыту Исполнительного аппарата ОАО «Угольная компания «Северный Кузбасс».

Номинация «Ни пуха, ни пера»:

1 место – А. В. КОВАЛЬ, бригадир проходчиков участка № 5 шахты «Первомайская».

Номинация «Ловись, рыбка»:

1 место – В. В. ЗАБОЛОТСКИХ, заместитель генерального директора по производственному контролю ОАО «Угольная компания «Северный Кузбасс».

Номинация «С ветерком»:

1 место – О. М. СЕРГЕЕНКО, менеджер по работе с персоналом ОФ «Северная»,
2 место – З. В. СНОПИКОВА, инженер электросвязи дирекции по информационным технологиям ОАО «Угольная компания «Северный Кузбасс».

Номинация «Дальше, выше, сильнее»:

1 место – Н. А. ТЕЛКОВА, инженер по ОТ Автобазы.

Номинация «Разноцветье»:

1 место – Г. И. ЛЮБИМЦЕВА, картограф шахты «Первомайская»,
2 место – Е. В. УТЮЖ, заместитель директора по экономике ОАО «СШЭМК»,
3 место – А. М. ОВЧИННИКОВ, начальник автоколонны № 1 Автобазы.

Номинация «Огородные страсти»:

1 место – С. В. АЛЕКСЕЕВА, инженер грузовой службы ПТУ,
2 место – Е. В. ЦАРЁВА, старший инспектор по делопроизводству шахты «Берёзовская»,
3 место – Е. В. ГЛАДЫШЕВА, секретарь-референт Автобазы.

Номинация «Хвостатые-лохматые»:

1 место – А. В. ЗАХАРОВ, администратор АСУ электроэнергии ОАО «СШЭМК»,
Е. И. ЗОНОВ, директор ОФ «Северная»,
2 место – О. К. ЧАСОВЩИКОВА, экономист УПиЭС ОАО «СШЭМК»,
И. Г. ФРОЛОВА, электрослесарь КиП ПТУ,
3 место – Н. В. ИЗМЕСТЬЕВ, главный геолог шахты «Первомайская»,
Е. В. ГЕРИЛОВИЧ, старший менеджер по работе с персоналом шахты «Первомайская»,
Н. С. ЖИЛИНА, инженер по организации эксплуатации и ремонту оборудования ОФ «Северная».

Номинация «А я еду за туманом»:

1 место – Л. М. КУЗНЕЦОВА, ведущий экономист ОАО «СШЭМК»,
2 место – Н. В. ЧИХИРО, оператор копировальных и множительных машин исполнительного аппарата ОАО «Угольная компания «Северный Кузбасс»
Е. А. КАШКО, заместитель начальника основного производства по обогащению ОФ «Северная»,
3 место – П. П. ЛАЗДАН, экономист по труду ОАО «СШЭМК».

ЧЕЛОВЕК ЕСТЬ ТО, ЧТО ОН ЕСТ

26 октября был День здорового питания. С утра началась ярмарка продуктов для здоровья. Можно было купить мед, медовые бальзамы, витаминные препараты. В столовых предприятий компании работникам предлагалось особое, здоровое, меню, свежевыжатые фруктовые соки, фиточаи.

Продемонстрировать свое умение заботиться о собственном здоровье с помощью питания было предложено и самим работникам компании. Для этого был организован конкурс «Витамины из корзины» на лучшее диетическое блюдо, приготовленное из овощей и фруктов, приуроченных на приусадебных участках.

Ни одной добычей угля живет горняк. Больше кого-либо он любит солнышко, свой огород и все, что на нем выращивает.

Блюда, приготовленные из продуктов домашнего хозяйства, были выставлены в столовой для свободной «дегустации». Жюри определяло самые «здоровые» и оригинальные кушанья в нескольких номинациях: салаты, горячие блюда, сладости, заготовки на зиму, напитки – в общей сложности более 40 блюд. Оригинальных, прекрасно оформленных, вкусных. А главное – полезных для здоровья. Жюри очень трудно было выбирать. При подведении итогов критериями оценки были и оригинальность рецепта, и вкусовые качества и красота оформления. Учитывалось и мнение посетителей вкусной выставки – работников компании.

Королем салатов был объявлен великолепный салат «Скоропоя» в исполнении дуэта экономистов из ОАО «СШЭМК» **Ольги Часовщиковой** и

Полины Лаздан. За оригинальность оформления второе место в этой номинации присудили двум коллегам-подругам из ламповой шахты «Берёзовская» **Алле Тимофеевой** и **Татьяне Будишевской** за прекрасные салаты «Веселая компания» и «Лесная полянка».

Горячие блюда лучше всего удались **Наталье Сергеевне Жилиной**, инженеру по организации эксплуатации и ремонту оборудования ОФ «Северная» – ее сладкий перец с мясом и капуста с грибами разошлись на ура. Эта же участница заняла первое место и в номинации «Сладости своими руками» за наивкуснейший морковный торт, который просто за несколько минут исчез со стола. Второй в этой номинации названа **Тамара Ивановна Мешкова**, старший экономист ПТУ, за красивое и полезное желе «Ягодная радуга», из которого витамины так и высекали. Участницы конкурса прекрасно доказали, что из ягод, фруктов и даже овощей можно пригото-



Госпожа Осень И.Г. Фролова (ПТУ) представляет свои заготовки на зиму

товить замечательные сладости. Мало того, что они не хуже магазинных, но еще и гораздо полезнее.

Витамины впрок. Их надо уметь приготовить так, чтобы было и вкусно, и полезно, и красиво. Лучшее из этого удалось сделать **Ирине Геннадьевне Фроловой**, электрослесарю КиП участка СЦБ и связи ПТУ. Ее оригинальную и вкусную заготовку «Завтрак туриста» оценили многие. Восхищал всех и наряд участницы – она выступала в образе мисс Осени.

Врачи говорят, что человеку надо выпивать не менее 2-х литров жидкости в день. Если это будут такие великолепные напитки, как у

наших конкурсанток, то можно выпить и гораздо больше. В номинации «Полезные напитки» пальма первенства досталась уже известным нам кулинарам из СШЭМК **Ольге Часовщиковой** и **Полине Лаздан** за тыквенный сок. Кто пробовал его, не забудет никогда.

На собрании, посвященном подведению итогов Недели Здоровья, все участницы получили заслуженные призы – бытовую технику, которая должна помочь им совершенствовать свое кулинарное мастерство и радовать близких вкусными и полезными блюдами.

Елена ТРОФИМОВА
Фото Вячеслава РУБЦОВА

Рецепты от участников конкурса

Заготовка на зиму «Завтрак туриста» (И. Г. Фролова)

2,5 кг помидоров, 0,5 кг моркови, 0,5 кг лука, 0,5 кг болгарского перца, 1 стакан перловой крупы, 1 стакан растительного масла, полторы столовых ложки сахара, полстручка острого перца.

Крупы отварить в 4-х стаканах воды 20-25 минут. Овощи нарезать произвольно. Перец сладкий бланшировать в кипятке. Овощную смесь со специями довести до кипения, добавить перловку и тушить 15-20 минут. Уксус не добавлять! Расфасовать в банки, укупорить, укутать до остывания. Выход 4 литра.

Желе «Ягодная фантазия» (Т. И. Мешкова)

25 г желатина (1 пачка), 1 стакан сахара, замороженная ягода.

Желатин залить небольшим количеством воды, добавить сахар, размешать и оставить на ночь для набухания. Ягоду уложить слоями в формочки, желатин подогреть, залить ягоду и поставить в холодильник для застывания.

Тыквенный сок (О. Часовщикова и П. Лаздан)

На 1-1,5 литра воды: 500 г тыквы, 100 г сахара, 2 столовые ложки меда, 100 г кураги. Тыкву очистить и натереть на мелкой терке. Вскипятить 1 литр воды с сахаром, добавить тыкву, порезанную курагу и мед. Прокипятить 10 минут и охладить. Охлажденную массу взбить миксером.



Экономисты из СШЭМК О. Часовщикова и П. Лаздан любят и умеют готовить

Поздравляем!

Администрация и Совет ветеранов шахты «Берёзовская» поздравляют с днем рождения

МЕРЗЛОВУ Любовь Алексеевну, председателя Совета ветеранов предприятия.

Пусть в Вашей жизни будет больше радости и любви близких, а женское очарование и обаяние никогда не покинут Вас!

Руководство и Совет ветеранов шахты «Первомайская» поздравляют с юбилеями ветеранов предприятия:

СИТНИКОВА Ивана Прокопьевича,
КОЗЕЛЬКО Зою Александровну,
КОЧУКОВА Василия Филипповича,
МЕЩЕНЯ Василия Антоновича.

От всей души желаем крепкого здоровья, жизненной стойкости, мира и достатка в вашем доме, счастья и любви всем, кто вам дорог!

ФИЗКУЛЬТ-УРА!

В спортивной программе Недели Здоровья по вечерам проходили товарищеские встречи по волейболу, баскетболу, мини-футболу, турнир по домино. А в субботу, 29 октября, в спортивном комплексе «Кировец» г. Кемерово прошли спортивные соревнования под названием «Весёлые старты».

В соревнованиях по мини-футболу состязались команды шахт «Берёзовская», «Первомайская» и ветераны «Первомайской». Первыми играли шахтовые команды. Бескомпромиссная схватка закончилась со счетом 1:1. Победитель мог определиться только после встреч с ветеранами. Первомайцам ветераны проиграли со счетом 1:3, берёзовцам – 2:5. Разница в один забитый мяч и позволила определить лидера футбольного турнира, им стала команда шахты «Берёзовская».

Команда этого же предприятия стала первой и в баскетболе. Второй – команда шахты «Первомайская», третье место заняли баскетболисты обогатительной фабрики.

В волейболе мерились силами четыре команды по круговой системе. Волейболисты шахты «Первомайская» сделали все, чтобы обыграть соперников и победить. Второе место по праву завоевала молодая команда ОФ «Северная». Третьими стали березовцы.

Впервые в спортивной истории компании состоялся турнир по домино. Эта, может быть, и не очень спортивная, но весьма азартная игра, развивает целеустремленность и уверенность в себе. По итогам турнира места распределились следующим образом: первой стала команда шахты «Первомайская», второй – ПТУ, третьей – шахты «Берёзовская».

На «Веселых стартах» мерились силой, быстротой и ловкостью шесть команд, представлявшие структурные подразделения компании.

Первый этап соревнований проходил на водных дорожках, где участники преодолевали дистанцию на надувных кругах и матрасах. Быстрее и правильнее всех проплыла команда шахты «Первомайская». Второй этап проходил в спортивном зале. Участники команды бегали в обручах и со скакалкой, забрасывать мячи в корзины и проползали «живой тоннель». С заданиями лучше всех справилась команда ОФ «Северная». По общим итогам она и заняла первое место в «Веселых стартах» – шахта «Первомайская», третья – шахта «Берёзовская».

